

健康ボウリングが教室

初心者向き!!

何歳からでも
始められる!!

スタート前には必ず
ストレッチ!!

新たな仲間づくりに!!



和気あいあいとした
雰囲気!!

地域協会主催の為、
大変安い料金で充実した
内容の講習を安心して受講できます。

受講料

全6週実施

1人 **1,000円**

★6週分のゲーム代・貸靴代・教材費・施設保険料込み。
その他の費用は一切ありません。



主催/天草市ボウリング協会
後援/(二社)天草市体育協会
天草市教育委員会

お問い合わせ先

FAXでお申込の際は裏面の申込用紙
をご利用ください。

天草市ボウリング協会 教室担当/西岡・嶋村

受付用TEL: **080-5797-8844**

受付用FAX: **0969-24-2665**

※不明な点はお気軽に電話にてお問い合わせください。

第42期

受講生募集

お住まいの地域・年齢・男女問わず、どなたでも気軽にご参加頂ける内容です。動きやすい服装でお越し下さい。

美容と健康に!!

生活習慣病の予防に!!

ボウリング未経験の方でも大丈夫!!

★親切丁寧にお教えいたします!

コースメニュー

月曜日 教室 (午前・午後)	期間	11月 6日(月)～12月11日(月)
	開催日	11月 6日・13日・20日・27日 12月 4日・11日
	時間	午前コース/ 9:30～12:30 午後コース/ 13:30～16:30
金曜日 教室 (午前・午後)	期間	11月10日(金)～12月15日(金)
	開催日	11月10日・17日・24日 12月 1日・8日・15日
	時間	午前コース/ 9:30～12:30 午後コース/ 13:30～16:30
土曜日 教室 (午前・夜間)	期間	11月11日(土)～12月16日(土)
	開催日	11月11日・18日・25日 12月 2日・9日・16日
	時間	午前コース/ 9:30～12:30 夜間コース/ 18:00～20:30

夜間コース好評です! 週末のひと時、心地よい汗をかいてストレス解消しませんか!?

お申し込みは、電話または
FAXにて受付中で～す。

※平日・土日祝に
かかわらず、
随時受付を行っ
ております。



今年もやります!!

10/1～11/30限定
今回も中学生まで**無料**

●大人1名様につき子ども2名様まで同ゲーム数有効です。
●営業開始は午前10時、貸靴代(300円/税別)が別途必要です。
※中学生以下だけのご利用には適用されません。
詳しくは天草ボウリングセンターにお尋ねください。

本券が無くても期間中は無料

ABL 天草ボウリングセンター
☎(0969)24-2655